

# 科目名：音楽療法研究 -関係発達論-

氏名 山本 知香

## 【講義のねらい】

関係発達論は、対人関係の中での心の育ちについて考えるための発達心理学である。クライアントの変化やあり方を、音楽療法士(自分)と切り離されたものとして捉えるのではなく、関わる側である音楽療法士自身の心のあり方とどうつながっているかに気づき、実践者としての態度を振り返る手がかりを得ることを目指す。

## 【講義概要】

- ・発達とは、育つとはどのようなことか改めて考える
- ・関係発達論の概略
- ・関係発達論からみた音楽療法的関わりについて、具体例から学ぶ

## 【教科書(テキスト)】

講義資料を配布

## 【参考文献】

授業内で適宜紹介