

科目名：音楽療法実践グループセッション

氏名：水上恵美

【講義のねらい】

クライアントやセラピストになって実際にセッションの体験をすることで、グループの音楽療法についての理解を深める。

個人療法とグループ療法とで変わる事、変わらない事に触れ、より良いアプローチについて考える。

【講義概要】

- ・クライアントになって、活動を体験する。
- ・体験から、自分自身にどのような変化があったのかを話し合う。
- ・実際のプログラムから、それぞれの活動のねらいについて考える。
- ・プログラムを作成し、ロールプレイを行う。
- ・それぞれの役割から、どのように感じたかを話し合い、実際場面ではクライアントをどう支えればよいかを考える。

【教科書(テキスト)】

なし

【参考文献】

「静かな森の大きな木」 春秋社
(抜粋して配布)